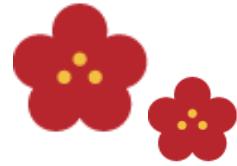


# 給食もりもり 元気いっぽい



新宮町立立花小学校 給食だより

令和3年1月

あ  
明けましておめでとうございます。今年も安心・安全でおいしい給食を作っています。どうぞよ  
ろしくお願ひいたします。

さて、みなさんはどんなお正月を過ごしましたか？ 1月は年始の伝統行事をはじめ、全国学校  
給食週間もあります。そのため、1月の下旬は昔の給食を再現したり、福岡県の郷土料理を出  
したりと、給食でも日本の食文化に触れられるようにしています。

1月24日～30日は

## 全国学校給食週間です

1月には全国学校給食週間があります。学校給食は「学校給食法」に基づいて実施されます。  
その条文には学校給食の目標として、下の7つのことの育成や理解が掲げられています。

### ● 健やかな体を育む



適切な栄養摂取で、子どもたちの  
健康の増進を図る。

### ● 支え合いで成り立つ食生活



食生活がさまざまな人の力に支え  
られることへの理解を深める。

### ● 食生活のお手本になる



健全な食生活を営んでいくための  
判断力と望ましい食習慣を養う。

### ● 力を合わせ、学校生活を心豊かに



お互いを思いやって助け合う心や、明るい  
社交性を養い、学校生活を豊かにする。

### ● 自然と命の恵みへの感謝



生命や自然を尊重し、進んで環境  
を守る態度を養う。

### ● 伝統的な食文化



日本や各地域の伝統的な  
食文化への理解を深める。

### ● 生産・流通・消費



食料の生産・流通・消費  
の正しい理解に導く。

# 感謝の心でいただこう！

食べることは、生きることです。人は食べないと生きていけません。食べ物が私たちの体をつくり、動かし、調子を整えてくれます。その食べ物の生産者さんや料理を作ってくれる人たちのおかげで、食べることができます。食べ物や食事に関わる人々に、感謝していただきましょう。

たものたいせつ

## 食べ物を大切にする

米や魚、野菜など、動植物の命をいたしています。その命を粗末にしないよう、感謝し、大切にいただきましょう！



しょくじ

まも

## 食事のマナーを守る

食事のマナーを守って食べることは、食べ物や料理を作ってくれた人の思いを大切にすることにもつながり、感謝の気持ちが伝わります。



しょくじ

## 食事のあいさつをきちんとする

食事のあいさつの「いただきます」「ごちそうさま」には、食べ物の命や料理に関わる人々への、感謝の気持ちが込められています。



あとかたづ

## 後片付けをきちんとする

食器に食べ残しがないようにしたり、食器を下げたりするなど、後片付けをきちんとすることで、食事を準備してくれた人たちへの感謝の気持ちが伝わります。



たちばなしょうがっこ

きゅうしょく

## 立花小学校の給食レシピ

### ★フルーツヨーグルト★

※この献立は12月21日(月)に提供しました。

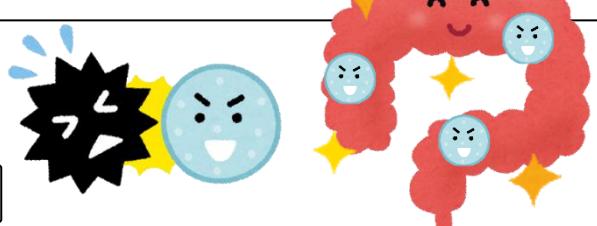
#### 【材料】(4人分)

バナナ	80g
※レモン汁	小さじ1/2
みかん缶	80g
パイン缶	80g
プレーンヨーグルト	100g
さとう	4g

※レモン汁をかけることでバナナの変色を防せぎます。

#### 【作り方】

- ① バナナを輪切りにし、レモン汁をかけておく。
- ② 缶詰のフルーツは汁をきり、パインは八等分に切る。
- ③ プレーンヨーグルトにさとうを入れてませ、①と②のフルーツをませる。



※給食だよりはホームページにも掲載しておりますので、ぜひご覧ください！

※参考文献 『建学社 食育フォーラム』