



く おうちのひととよみましょう く

令和2年10月7日 立花小学校 保健室

今年の夏は暑い日が続きましたね。台風が来た後、ようやく朝晩が涼しくなり、季節が変わってきました。日中は気温が高くなる日もあると思いますので、服装でちょうど調節してください。



●10月のほけんもくひょう

目をたいせつにしよう



前髪の長さ、気をつけましょう！

目の前に前髪があると、そこにピンと合わせてしまい、視力低下の原因になります。また、眼球に触れて傷をつけてしまい、細菌が入り異常が起きることもあります。前髪が目負担をかけないようにするためにも、伸びた前髪はカットするかピンで止めておきましょう。

コロナウイルス 目も入口？

口や鼻を入口に体の中へ入ってくる、新型コロナウイルス。目からも入る可能性があるのを知っていますか？

感染している人のせきやくしゃみのしぶきに含まれるウイルスが目や鼻の表面についたり、ウイルスのついた手で目を触ったりすると体の中に入ってくるかもしれないのです。そこで大切なことは、やっぱり石けんによる十分な手洗いです。



あら洗っていない手で目を触らない

健康診断が終わりました。

今年度の健康診断は、健診を受ける人数を少なくしたり、保健室の換気や室内に入る人数を制限する等、新型コロナウイルス感染防止対策をしながらの実施でした。眼科検診は手指消毒をし、自分で下まぶたをさげて健診を受けました。1年生も上手にできました。廊下で順番を待つ時は、話しないで静かに待ち、態度よく検査を受ける事ができていました。

～ おうちの方へ ～

目・鼻・耳・歯の疾病が原因で、学習に集中できない場合もありますので、病院受診をお願いいたします。病院での再検査や治療が終わりましたら、「結果のお知らせ」を提出してください。

歯科検診の結果、昨年より歯肉の状態が悪くなっている人が増えていました。歯ブラシを小さく動かして、ていねいに歯をみがきましょう。

