

# ほけんだより4月

< おうちのひととよみましょう >

令和3年4月7日 立花小学校 保健室

## 進級おめでとございます。

いよいよ、新しい学年のはじまりですね。みなさんの笑顔が学校中に広がるのをとても楽しみにしています。

### ●4月のほけんもくひょう

### 自分の体を知ろう



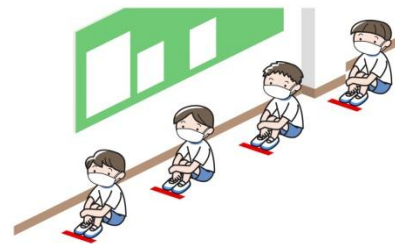
### 健康診断が始まります

学校で元気に「学習」や「運動」をしたりするために健康診断を行います。

今年度も感染症対策を行いながら、健康診断を実施します。眼科検診の対象者については、視力検査結果と保健調査票に症状の記入があった人になります。現在、目や目の周囲に症状がある場合は保健調査票の裏面に記入をお願いします。

昨年度は、朝の健康観察や検温等お子さんの健康管理に気をつけていただきありがとうございました。今後も引き続きよろしくお願い致します。

健康診断検査時に、発熱やかぜ症状等が出たお子さんは、感染防止から検査を受けることができませんので、ご了承下さい。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



子どもの健康状態は日々変化しますので、ご家庭でも毎日の健康観察をお願いします。

※保健関係書類は封筒に入れて、12日(月)までに提出してください。

#### 保護者の方へ

「給食後の歯みがき」と「フッ化物洗口」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施を見合わせます。再開できるようになりましたらお知らせいたします。

## 4月の健康診断日程

項目	日	学年	注意すること
発育測定 ・身長 ・体重	14日(水)	全学年	体操服を持ってくる。 女子は、髪の毛を頭の上で結ばない。
視力検査 聴力検査	15日(木)	4年生(2校時) 6年生(3校時)	めがねをかけている人は、めがねを持ってくる。
	16日(金)	2年生(2校時) 5年生(3校時)	
※4・6年生は 視力検査のみ	19日(月)	1年生(2校時) 3年生(3校時)	
尿検査	21日(水)	全学年	

### < 正しく受けよう! 発育測定 >

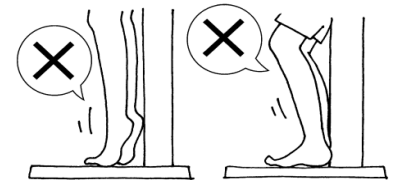
#### 身長



かたの力をぬいて、うではまっすぐ下におろします。

せなか、おしり、かかとがきちんと柱につくようにします。

せのびをしたり、ひざを曲げてはいけません。



#### 体重



かみの毛を結ぶときは、頭の上や後ろにこないようにしましょう。身長が正しく計れません。



体重計には、しずかにのりましょう。

