

ほけんだより4月

< おうちのひととよみましょう >

令和3年4月13日 立花小学校 保健室

にゅうがく ご入学おめでとうございます。

いよいよ、立花小学校での生活がスタートしますね。新しい教室、新しい先生、新しい友達・・・たくさんの新しいことに、みなさんはドキドキワクワクしたきもちでいっぱいでしょう。

この1年間、おおきな病気やけがのない、楽しい学校生活を送りましょうね。みなさんの笑顔が学校中にひろがるのをとても楽しみにしています。

はじめまして・・・



ほけんしつの くにみつ みほ です。

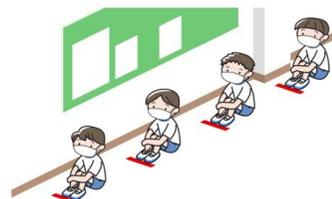
くあいがわるいひとのおせわをしたり、けがをしたときのであてをします。また、けんこうにかんすることのそうだんにもります。ほけんしつにくるときは、たんにんのせんせいにはなしてからきてください。

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります

かんせんしょうたいさく おこな
感染症対策を行いながら実施します。

けんこうしんだんけんさじ ほつねつ
健康診断検査時に、発熱やかぜ症状等が出たお子さんは、かんせんぼうしけんさじ
感染防止から検査を受けることができませんので、ご了承ください。ご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

がっこう げんき がくしゅう うんどう
学校で元気に「学習」や「運動」をするために健康診断を行います。



ほけんかんけいしゅるい ふうとう い にち きん ていしゅつ
※保健関係書類は封筒に入れて、16日(金)までに提出してください。

こ けんこうじょうたい ひびへんか
子どもの健康状態は日々変化しますので、ご家庭で登校前の健康観察と検温をお願いします。「とうこうまえ けんこう
登校前の健康チェックカード」に体温を記入して、あす14日かから学校にもたせてください。

※健康チェックカードは、れんらくちょう うらひょうしゅう
連絡帳の裏表紙裏にのりづけしてください。

ほごしゅ かた
保護者の方へ

「給食後の歯みがき」と「フッ化物洗口」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施を見合わせます。再開できるようになりましたらお知らせいたします。

けんこうしんだんについて 4月の健康診断日程

こく 目	ひにち	がく ねん 年	ちゅうい 注意すること
ほついくそくてい 発育測定 ・身長 ・体重	14日(水)	ぜん がく ねん 全 学 年	じょし、かみ、け、あたま、うえ 女子は、髪の毛を頭の上や うしろで結ばない。
しりょくけんさ 視力検査 ちようりょくけんさ 聴力検査	19日(月)	1年生(2校時)	めがねをかけている人は、 めがねを持ってくる。
にようけんさ 尿検査	21日(水)	ぜん がく ねん 全 学 年	ていしゅつとうじつ あさ によう 提出当日の朝、尿をとる。

ただ う はついくそくてい く 正しく受けよう! 発育測定 >

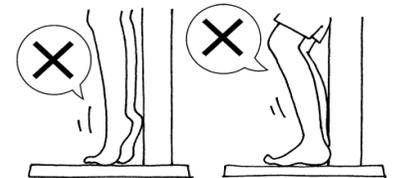
しんちよう
身長



ちから
かたの力をぬいて、うではまっすぐした下におろします。

せなか、おしり、かかとかきちんと柱につくようにします。

せのびをしたり、ひざを曲げてはいけません。



たいじゅう
体重



✗

たいじゅうがい
体重計には、しずかにのりましょう。

かみの毛を結ぶときは、あたまの上や後ろにこないようにしましょう。身長が正しく計れません。

