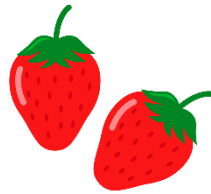


給食もりもり 元気いっぱい



新宮町立立花小学校 給食だより

令和3年4月

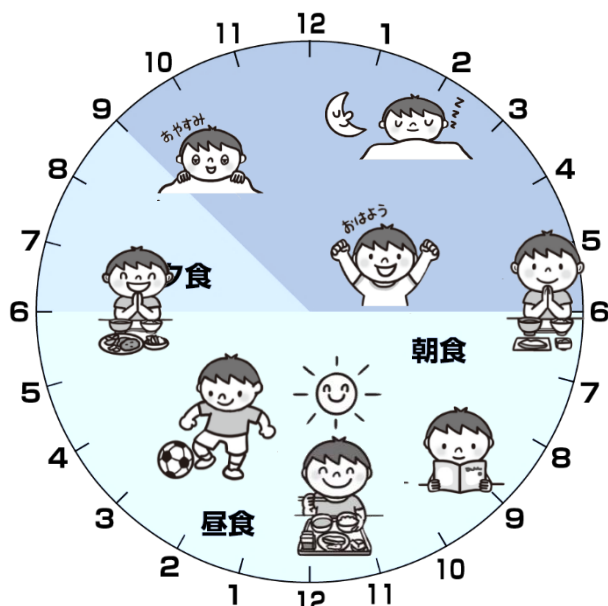
しん きゅう にゆうがく

ご進級・ご入学おめでとうございます♪

いろ はな さ はじ きせつ しんがっき あたら がくねん
色とりどりの花が咲き始める季節となり、いよいよ新学期がスタートしました。新しい学年で
べんきょう うんどう いっしょうけんめい きも おも なに
「勉強や運動を一生懸命がんばろう!」と気持ちをあらたにしていることと思います。何をするにも、
けんこう いちばん す きら た からだ うご すいみん
健康であることが一番です。好き嫌いをせずなんでも食べ、よく体を動かし、しっかりと睡眠をとつ
げんき まいにち おく しょくいく してん しょくじ たの たいせつ つた
て元気な毎日を送ってください。食育の視点から、食事の楽しさや大切さを伝えていけるように、
しゅん しょくざい ちいき しょくざい と い きゅうしょく とお じょうほう はっしん
旬の食材や地域の食材をたくさん取り入れ、給食を通してさまざまな情報を発信していきたいと
おも
思います。

ただ せい かつ きそく正しい生活をしよう!

からだ せいかつ
体によい生活リズムをつくりましょう



はやね はやお あさ
「早寝、早起き、朝ごはん!」

げんき せうぶな からだ
元気でしょうぶな体をつくるため
には、食事・運動・休養(すいみん)
を、きちんととり、体によい生活
リズムをつくるのが大切です。
まいにち きそく ただ せい かつ ころろ
毎日、きそく正しい生活を、心が
けましょう。

はやお はやお あさ
早起きをして、朝ごはんをしつ
かり食べることから始めると、
まいにち せい かつ
毎日の生活リズムが、ととのい
やすくなるよ♪



きゅうしょく かい し し ～給食開始のお知らせ～

ねんせい ねんせい にち げつ しん ねんせい にち げつ
○2年生～6年生は12日(月)、新1年生は19日(月)が
きゅうしょくかいしび
給食開始日となっております。清潔なナフキンとマスクの用意をよろしく
ねが
お願いいたします。また、給食当番の人は、当番用のマスクを準備してください。

○令和3年度、給食を担当します、栄養士の清水 小百合です。
ちょうりいん めい いっしょ あんぜん あんしん きゅうしょく つく
調理員5名と一緒に安全・安心でおいしい給食を作っていきます。
どうぞ、よろしくお願いいたします。



しょくじ じゅん び 食事の準備について

きゅうしょく たの しょくじ じかん す たがい きょうりよく あ しょくじ じゅん び
給食では、楽しく食事の時間を過ごすために、お互いに協力し合って、食事の準備を
しています。ご家庭においても、食事を準備する際には、気持ちよく食事ができるよう、
えいせいてき しょくじ じゅん び しかた はいぜん しかた しどう ねが いた
衛生的な食事の準備の仕方や、配膳の仕方などについてご指導をお願い致します。
こ まいにち しょくじ とお み おも
子どもたちが、毎日の食事を通して、マナーを身につけてほしいと思います。



しょくじ まえ
食事の前には、せっけん
てあ
で手洗いをする。



しょくじ
食事をするテーブル
をきれいにする。



しょつき
食器をていねいに
あつか
扱う。



しょつき ただ
食器を正しく
なら
並べる。

さんこうぶんけん けんがくしゃ しょくいく
※参考文献 『建学社 食育フォーラム』

きゅうしょく けいさい らん
※給食だよりはホームページにも掲載しておりますので、ぜひご覧ください！