

# ほけんだより 4月

令和4年4月号  
新宮町立立花小学校  
養護教諭

## 進級、おめでとうございます。

春休みは大きなけがや病気をせず元気にすごせましたか？  
いよいよ新しい学年がはじまりましたね。今年度も、友達や先生たちといろいろなことにがんばりましょう。みんなが体も心も大きく成長する1年間になることを願っています。  
ほけんだよりでは心や体の健康についての情報やみんなの健康の様子などを伝えていきます。ぜひ、おうちの人といっしょに読んでくださいね。



## みんなのほけんしつ



ぐあいがわるいとき

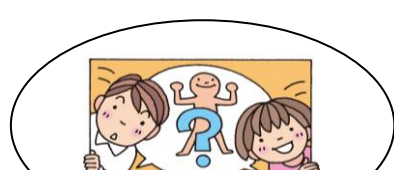
こんなときにつかえます



けがをしたとき



成長を知りたいとき



体について知りたいとき



相談したいとき

### ★新しい保健室の先生です★



はじめまして。みんなが健康で元気にすごせるように、保健室から応援していきます。けがや病気の時、何か悩みがある時などは、保健室に来てくださいね。よろしくおねがいします。



## 自分の体を知ろう！



## 健康診断がはじまります

来週から健康診断が始まります。健康診断は、自分の体の成長や健康を確かめる大切な日です。日頃の生活をふり返ったり、健康の大切さを感じたりして、たったひとつしかない自分の体をますます好きになれるとよいですね。ひとつひとつの検診や検査を正しく受けることができるように、がんばりましょう。



日	月	火	水	木	金	土
7		健康診断カレンダー-4	6 始業式	体操服を忘れずに。 髪の毛は頭の高い位置で結ばない。		
10	11	12 入学式	13 発育測定 (全年齢)	14 視力測定 (4年・6年)	15 視力聴力測定 (2年・5年)	16
17	18 視力聴力測定 (1年・3年)	19 検尿容器 配付	20 検尿一次提出	21	22	23
24	25 1日目に出しましょう。	26	27	28	29 めがねをかけている人は、 めがねを持ってくる。	30

### ～おうちの方へ～

今年度、赴任してまいりました、養護教諭の高崎です。保健室から子どもたちの健康と安全を見守り支えていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

さて、新年度にあたり、始業式に保健関係の書類が入った封筒を配付しています。記入方法や内容をご確認の上、**4月11日(月)**までに担任へ提出をお願いします。また、「給食後の歯みがき」と「フッ化物洗口」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度も実施を見合わせます。再開できるようになりましたらお知らせいたします。