

ほけんだより4期

令和5年4月7日
新宮町立立花小学校
保健室



春休みは元気がけがなくすごせただしょうか。新学期がはじまりました。新しい学年、新しい教室に、期待やわくわくでいっぱいのおも

みなさんが勉強に集中してとりくんだり、友だちと元気いっぱいあそんだりするには、健康なところとからだがなにより大切です。今年度も、きそく正しい生活リズムを心がけ、いろんなことにチャレンジできる一年にしてくださいね。

ほけんだよりでは、みなさんが毎日を健康に過ごすための情報や、からだやことに関するおはなしをお伝えしていきます。ぜひ、おうちの人とよんでくださいね。

保護者の方へ

本年度立花小学校の養護を担当します。お子さまの心身の健康を、ご家庭と連携してサポートしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。
本日お子さまが持ち帰った茶封筒の中の保健書類は、健康診断に必要なものです。
メ切4月12日(水)までに必ずお子さまを通じて学校に提出されてください。

保健室はこんな場所です



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

健康診断がはじまります

今年も4月から6月にかけて、健康診断を行います。1年のはじめにからだの健康をしらべることによって、元気に勉強や遊びにとりくむことができます。大切な行事なので、日時と持ちものをしっかりかくにんしておきましょう。



《歯科検診》

むし歯がないか、歯の病気がないかしらべます。



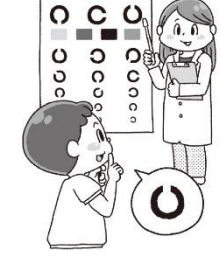
《内科検診》

からだのはたらきに異常がないかしらべます。



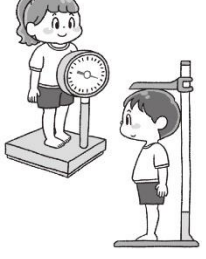
《尿検査》

じんぞうのはたらきをしらべます。



《視力検査》

目がどれくらい見えているかしらべます。



《発育測定》

からだのバランスよく成長しているかしらべます。

日	月	火	水	木	金	土
			4月の検診カレンダー	13 入学式	14 発育測定	15
16	17	18 検尿容器配付	19 検尿一次提出日 視力・聴力検査	20 体そう服で測定します。	21 頭の後ろの高い位置で髪を結ばないようにしてください。	22
			めがねがある人は持ってきてください。検査でヘッドホンを使うので、耳の出る髪型にしましょう。	27 内科・運動器検診	28 体そう服で行います。	29
30			5月からの予定			

5月からの予定

5/11(木)・・・耳鼻科検診
5/23(火)・・・心臓検診
5/25(木)・・・眼科検診
6/13(火)・・・歯科検診

