

ほけんだより4月号

令和6年4月8日(月)
新宮町立立花小学校
保健室

進級おめでとございます

春休みは元気に過ごせましたか？いよいよ新しい学年が始まりますね。ワクワク・ドキドキしてる人も多いのではないのでしょうか。笑顔いっぱい的一年になるよう願っています。「ほけんだより」では、心と体の健康についての情報をお伝えしていきます。ぜひ、おうちの人といっしょに読んで、自分の健康について考える機会にしてください。

★保健室の ですよ★

あかちゃんを生んで、しばらくお休みしていました。お休みに入る前は、たくさん応援してくれてありがとうございました。今年度からまた、みなさんが元気に学校生活を送れるようにお手伝いしていきます。困ったことがあれば、なんでも話してくださいね。



ほけんしつは こんなときに つかえます

- ケガの手当てをしてくれる
- 体調が悪いときに休める
- 悩みを相談できる
- 体や心について聞ける

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。

～おうちの方へ～

今年度、学校に戻ってまいりました、養護教諭の [] です。保健室から子どもたちの健康と安全を見守り支えていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

さて、新年度にあたり、始業式に保健関係の書類が入った封筒を配付しています。記入方法や内容をご確認の上、**4月10日(水)**までに担任へ提出をお願いします。

健康診断が始まります

今年も4月から6月にかけて、健康診断を行います。1年のはじめにからだの健康をしらべることで、元気に勉強や遊びにとりくむことができます。大切な行事なので、日時と持ちものをしっかりかくにんしておきましょう。



《歯科検診》

むし歯がないか、歯の病気がないかしらべます。



《内科検診》

からだのはたらきに異常がないかしらべます。



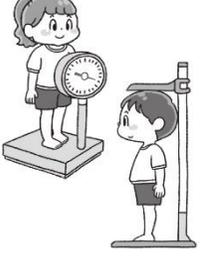
《尿検査》

じんぞうのはたらきをしらべます。



《視力検査》

目がどれくらい見えているかしらべます。



《発育測定》

からだのバランスよく成長しているかしらべます。

月	火	水	木	金
4月の検診カレンダー		なるべく一日目に出しましょう。		11 入学式
15	16 発育測定4年 検尿容器配付	17 検尿一次提出日	18 発育測定1年	19 発育測定2年
・発育測定は、体そう服で行います。 ・頭の後ろの高い位置でかみの毛を結ばないようにしてください。				
22 視力検査4, 6年	23 発育測定5年	24 発育測定6年	25	26 聴力・視力検査2, 3年

29(祝) 視力検査の日、めがねがある人はわすれないようにしましょう。

聴力検査はヘッドホンをつかうので耳を出しやすいかみがたにしましょう。

5月からの予定

- 5/14(火)・・・心臓検診(1年のみ)
- 5/15(水)・・・内科検診(1~3年)
- 5/17(金)・・・内科検診(4~6年)
- 6/5(水)・・・耳鼻科検診
- 6/11(火)・・・眼科検診
- 6/25(火)・・・歯科検診