



4月分 献立予定表



立花小学校ホームページにも掲載中!

令和8年度

新宮町立 立花小学校

給食日	曜日	牛乳	献立名	使われている食品と主な働き			熱量 (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)
				赤 血や肉、骨になる	緑 体の調子を整える	黄色 熱や力のもとになる			
9	木	○	ワンローフパン マーシャルピーンズ きつねうどん れんこんのマヨサラダ やめちゃん 八女茶ムース	ぎゅうにゅう あぶらあげ ★わかめ ツナ ムース だいず	たまねぎ ねぎ ブロccoli れんこん にんじん まつちや	パン チョコ さとう うどん エッグケアマヨネーズ	662	21.7	27.2
13	月	○	ハヤシライス(麦ごはん) ブロッコリーのガーリックサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく	たまねぎ にんじん マッシュルーム えだまめ ブロccoli にんにく	こめ むぎ あぶら オリーブあぶら さとう	610	20.4	19.9
14	火	○	ミルクねじりパン 鶏肉のレモンパジル焼き 海藻サラダ ラビオリスープ さつまいもスティック	ぎゅうにゅう とりにかく ★かいそう しろいんげんまめ	レモン キャベツ にんじん たまねぎ トマト パジル	パン さとう ごまあぶら ラビオリ じゃがいも さつまいも	587	26.8	22.2
15	水	○	たけのこごはん さわらフライ 具だくさんのみそ汁	ぎゅうにゅう とりにかく あぶらあげ さわら とうふ みそ	たけのこ にんじん しいたけ だいこん ねぶかねぎ ごぼう	こめ さとう あぶら じゃがいも	616	25.4	20.3
16	木	○	こくろ 黒糖コッペパン ちゃんぽん ブロッコリーの和え物 ヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく ヨーグルト	たまねぎ にんじん キャベツ ねぎ ブロccoli	パン ちゃんぽんめん あぶら さとう	648	25.9	24.4
17	金	○	むぎ 麦ごはん さばのゆずみそ煮 小松菜の酢の物 とうにゅう 豆乳入りみそ汁	ぎゅうにゅう さば みそ とうふ みそ とうにゅう	こまつな キャベツ にんじん たまねぎ ねぶかねぎ ゆず	こめ むぎ さとう じゃがいも	607	23.7	16.9
20	月	○	チキンカレー(麦ごはん) フルーツヨーグルト	ぎゅうにゅう とりにかく とうにゅう ヨーグルト	たまねぎ にんじん みかん パイン もも	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう	661	19.7	18.1
21	火	○	キャロットパン ハンバーグトマトソース コンソメスープ	ぎゅうにゅう ハンバーグ ベーコン	たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト とうもろこし	パン あぶら じゃがいも	594	23.1	26.7
22	水	○	むぎ 麦ごはん マーボー豆腐 きりぼしだいこん ちゅうか 切干大根の中華サラダ	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく だいず みそ	たまねぎ にんじん なら しいたけ きりぼしだいこん きゅうり とうもろこし	こめ むぎ あぶら さとう ごまあぶら でんぶん	619	22.6	17.8
23	木	○	フィッシュチーズバーガー(横割丸パン フィッシュポーション、ゆでキャベツ、スライスチーズ) コーンクリームスープ	ぎゅうにゅう すけとうだら チーズ しろいんげんまめ	キャベツ たまねぎ にんじん とうもろこし	パン あぶら	601	26.8	24.9
24	金	○	せきはん 赤飯 鶏のから揚げ ほうれん草の甘酢和え 若竹汁	ぎゅうにゅう あずき とりにかく とうふ ★わかめ	ほうれん草 きりぼしだいこん にんじん たけのこ ねぶかねぎ	こめ もちごめ ごま でんぶん さとう	594	24.9	18.6
27	月	○	むぎ 麦ごはん いわしの生姜煮 わかめとツナの酢の物 みそけんちん汁	ぎゅうにゅう いわし ★わかめ ツナ とうふ あぶらあげ みそ	にんじん きゅうり だいこん ごぼう ねぶかねぎ しょうが	こめ むぎ さとう	590	23.0	17.8
28	火	○	ワンローフパン メープルジャム 春野菜のクリームシチュー イタリアンサラダ	ぎゅうにゅう とりにかく	たまねぎ にんじん キャベツ アスパラガス とうもろこし ブロccoli	パン メープル じゃがいも こむぎこ バター あぶら オリーブあぶら さとう	589	21.7	24.2
30	木	○	ライ麦食パン あまおういちごジャム トマトソーススパゲティ みずな 水菜のサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく ウインナー	たまねぎ しめじ ほうれん草 トマト みずな キャベツ にんじん とうもろこし いちご	パン ジャム スパゲティ オリーブあぶら さとう	650	25.0	23.4

※体をつくる(赤)の仲間で体の調子を整える(緑)の働きもある食材に★印をつけています。※材料購入等の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

※新宮町では、地産地消(住んでいる地域で作られた食材をその地域で消費すること)に取り組んでいます。

給食で使用している食材は、なるべく地元産・九州産のものを使用しています。4月に使用する予定の主な食材の産地は次のとおりです。

種類	主な産地	種類	主な産地	種類	主な産地
ねぎ	福岡・佐賀	キャベツ	福岡・長崎・鹿児島	ねぶかねぎ	大分・福岡・長崎
こまつな	福岡	きゅうり	福岡・佐賀・熊本	なら	大分・熊本
だいこん	福岡・長崎・熊本・鹿児島	みずな	福岡		

