



令和8年5月 学校給食予定献立表

令和8年度
新宮町立 立花小学校

給食日	曜日	牛乳	パン または ごはん	献立名	使われている食品と体内での主な働き			熱量 (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)
					赤 血や肉、骨になる	緑 体の調子を整える	黄色 熱や力のもとになる			
5月5日はこどもの日				魚のマヨネーズ焼き 春雨スープ こどもの日デザート	ぎゅうにゅう わかめ あじ ベーコン	にんじん とうもろこし たまねぎ パセリ レモン マッシュルーム しいたけ えのきだけ なら ねぶかねぎ	こめ おぎ エッグケアマヨネーズ はるさめ ゼリー	602	21.0	19.8
1	金	○	わかめ ごはん	焼きそば ブロッコリーのサラダ ヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ あおのり ヨーグルト	にんじん きくらげ たまねぎ キャベツ もやし ブロッコリー とうもろこし	こくとうパン ちゃんぼんめん あぶら さとう	603	25.7	19.2
7	木	○	黒糖 食パン	甘味噌そばろじゃが きゅうりと若布の甘酢和え	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ わかめ ツナ	たまねぎ にんじん いんげん きゅうり もやし とうもろこし しょうが	こめ おぎ あぶら じゃがいも さとう ごまあぶら	600	20.9	16.9
8	金	○	麦ごはん	ごぼうと豚肉の炊き合わせ ほうれん草の酢の物 ちりめんふりかけ	ぎゅうにゅう しらすばし こんぶ かつおぶし ぶたにく あつあげ	にんじん ごぼう たけのこ こんにゃく みずな ほうれんそう きりぼしだいこん とうもろこし	こめ おぎ ごま さとう あぶら	601	23.2	17.3
11	月	○	麦ごはん	てづくり 豆乳ホワイトシチュー あまなつサラダ	ぎゅうにゅう とりにく とうにゅう	たまねぎ にんじん キャベツ あまなつみかん とうもろこし にんにく パセリ	フランスパン オリーブオイル じゃがいも あぶら さとう ごまあぶらじゃがいも あぶら	598	19.7	25.6
12	火	○	ガーリック クパン	ポテトサラダ 野菜たっぷりスープ	ぎゅうにゅう とりにく ツナ ぶたにく	たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト きゅうり キャベツ ブロッコリー	こめ あぶら じゃがいも エッグケアマヨネーズ	606	21.9	22.3
13	水	○	チキン ライス	【福岡県名物:丸天うどん】 丸天うどん 小松菜のツナサラダ	ぎゅうにゅう まるとん ツナ	こまつな ねぎ せんぎりだいこん にんじん しいたけ	パンうどん さとう いちごジャム	590	22.9	19.1
14	木	○	ワンロー フパン いちごジャム	鯖のホイル焼き ひじきのさっぱり和え じゃがいものみそ汁	ぎゅうにゅう さば みそ ひじき とうふ ツナ あぶらあげ	にんじん キャベツ きゅうり とうもろこし たまねぎ じゃがいも	こめ おぎ さとう オリーブオイル	613	29.8	17.4
15	金	○	麦ごはん	豆腐とニラの中華煮 春雨のナムル	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ ツナ	たまねぎ きくらげ にんじん なら たけのこ きゅうり しょうが とうもろこし	こめ おぎ あぶら さとう ごまあぶら でんぷん はるさめ	611	22.1	17.8
18	月	○	麦ごはん	豚骨ラーメン ほうれん草とコーンのソテー クレープ	ぎゅうにゅう ぶたにく	もやし にんじん ねぎ きくらげ ほうれんそう キャベツ とうもろこし にんにく	パン ちゃんぼんめん あぶら ごまあぶら クレープ	588	23.8	23.4
19	火	○	ミルクねじり パン	鯖そぼろ丼 小松菜の和え物 みそけんちん汁	ぎゅうにゅう さば とうふ あぶらあげ みそ	こんにゃく えだまめ こまつな もやし にんじん ごぼう とうもろこし だいこん しょうが ねぎ	こめ おぎ あぶら さとう さとも	628	26.6	20.4
20	水	○	麦ごはん	ハンバーグ ケチャップ フレンチサラダ コーンクリームスープ	ぎゅうにゅう ハンバーグ ベーコン	キャベツ ブロッコリー にんじん たまねぎ とうもろこし トマト パセリ	パン あぶら さとう じゃがいも	595	23.8	23.6
21	木	○	丸パン	ミートボールカレー ひんやりフルーツゼリー	ぎゅうにゅう ミートボール とうにゅう	たまねぎ にんじん しょうが にんにく トマト みかん パイン もも	こめ おぎ じゃがいも あぶら カクテルゼリー	678	19.0	16.8
22	金	○	麦ごはん	ポークビーンズ ブロッコリーのサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいたみそ	にんじん たまねぎ えだまめ トマト ブロッコリー とうもろこし	ミルクパン じゃがいも あぶら さとう	583	27.1	22.1
26	火	○	ミルク クレセント ロールパン	コーンシュウマイ ほうれん草サラダ 豚汁	ぎゅうにゅう シュウマイ ぶたにく あぶらあげ みそ	ほうれんそう にんじん とうもろこし しょうが ごぼう ねぎ こんにゃく	こめ おぎ あぶら エッグケアマヨネーズ じゃがいも	650	22.1	20.7
27	水	○	麦ごはん	てづくり 【お誕生日給食】 ほうれん草の和風パスタ カリフラワーサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン	たまねぎ ほうれんそう にんじん しめじ ブロッコリー カリフラワー きゅうり とうもろこし にんにく	ホットケーキミックス さとう ココア スパゲティ あぶら	630	23.9	22.2
28	木	○	ココア おしパン	鯛の生姜煮 れんこんサラダ じゃがいものみそ汁	ぎゅうにゅう いわし あぶらあげ みそ	れんこん キャベツ にんじん たまねぎ ねぶかねぎ しょうが	こめ おぎ エッグケアマヨネーズ じゃがいも	608	20.2	20.5
29	金	○	麦ごはん							

※材料購入等の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

※新宮町では、地産地消(住んでいる地域で作られた食材をその地域で消費すること)に取り組んでいます。

5月に使用する予定の主な食材の産地は次のとおりです。

種類	主な産地	種類	主な産地	種類	主な産地
ねぶかねぎ	大分	じゃがいも	北海道	キャベツ	福岡・熊本
きゅうり	福岡・佐賀	たまねぎ	北海道	にんじん	長崎
みずな・だいこん・こまつな	福岡	ごぼう	青森		
もやし・ねぎ	福岡	なら	福岡		

